

أحمد
إسماعيل



نصفين
حسين



طارق
محمد



ناصر
محمد





يوم من الأيام في حياة ..

عصام

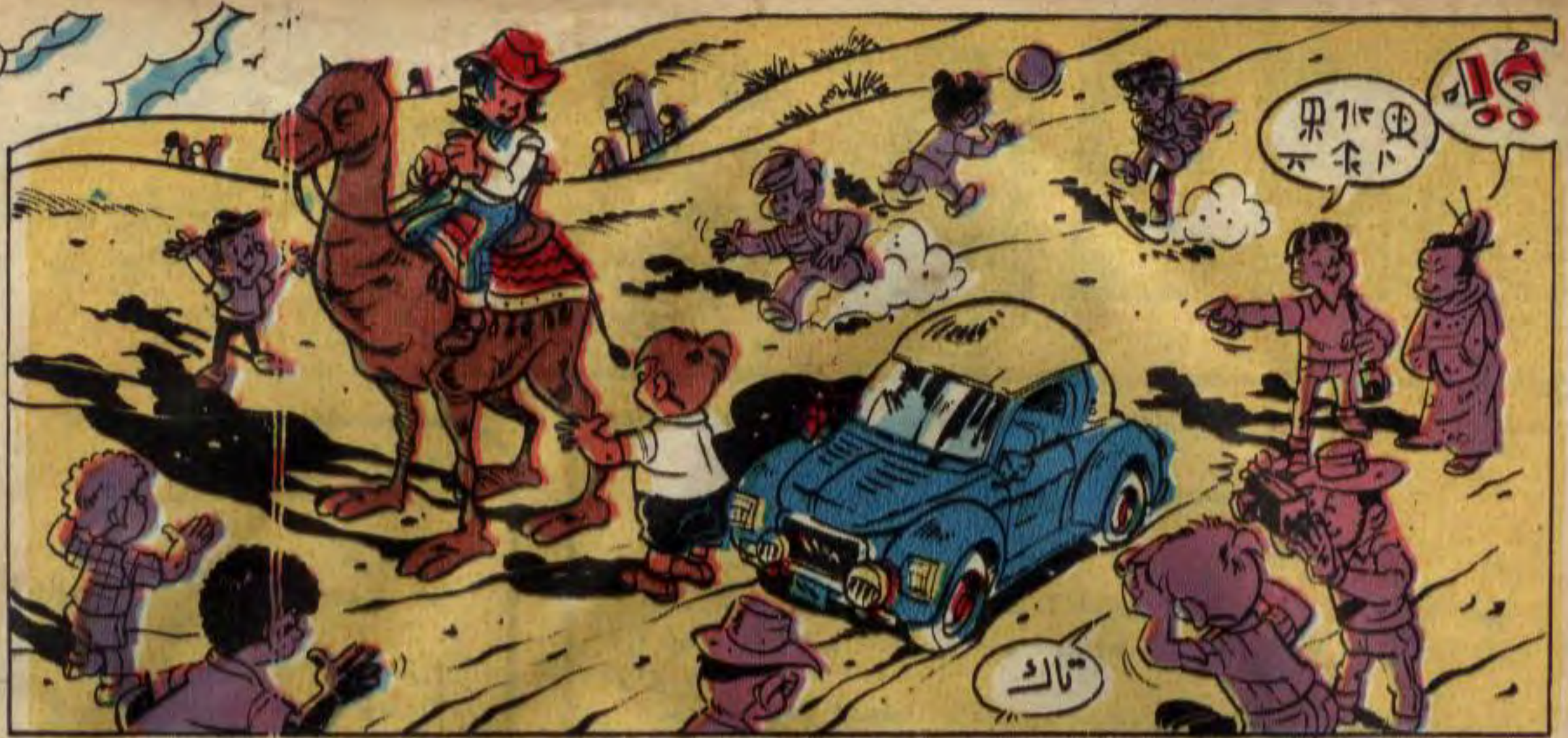


ومن ناحية ثانية عاوز يخرج معانا، فما كان منه، رغم إنه وديع إلا إنه شد من جاكته الأنينة (كالعتاد) وطلع جزء منها بين أسنانه والموقف كان يبكي فعلا، إنما أبو علي راجل، وما عملهاش .. وحاولت "بنبونة" تنفذ الموقف، وجهرت الإبرة وخيطتها وقالت له: "علها لك بطريقة كأنها مقصودة علشان تبقى آخر موضبة!!" ...

وافقت عائلت، شلة المهرجين السبعة نطلع "صحاري سیتی" مع "أيمن" .. وفي الميعاد بدقة فات على "حسن" ولفت نظره إن "فزدق" رايع جاي ورايا .. بص له وقال له: "فاكر نفسك خارج معانا لا .. دی غزالة تكفيننا بالعافية! .. كلام حسن كان تقيل على قلب فزدق لأن من ناحية لا يتصور، إن غزالة صغيرة للدرجة دی ..



● ووقف "أبو علي" قدام المرآية يظمن على أناقته، ولوى شفايفه، إنما فعلا ده الحل الأمثل، "وشكرا يا أنسة لبني!" وببيب .. ببب .. غزالة وصلت، وطميران على تحت، والعجب العجيب إن غزالة كفتنا كلنا، والأعجب إنها انطلقت بمحولاتها الهاشلة، والناس على الصفيين تلفدج وتفقهه وتشاور علينا وكأننا أجموبة الزمان .. وبعد ما وصلنا الهرم أصبحنا فدرجة السياح، لدرجة إن المرشد السياحي اكتشف إنه واقف يقول لنفسه: إن الهرم إرتفاعه ١٠٠ قدم ما حوالى إرتفاع عمارة ٤ دورا، ومبنى على مساحة تكفى ٨ ملاعب كرة، واستخدم قدماء المصريين لبنائه ٢ مليون و٦٠٠ ألف قطعة حجارة، ووزن كل واحدة ٢ طن ونصف، وأنه يعتبر أهم الأعاجيب السبع فى العالم ...



● وأخيرا وصلنا الشاليه ، وطلعت لنا مامة "أيمن" علب بوية ألوان ، وفرش وقالت لنا : "فكروا تزيينوا العربية بالطريقة التي تعجبكم.. ارسموا عليها ورد ، أو أى شئ.. تنطقوا عليه..". وفورا عقدنا إجتماع على مستوى عالٍ ، واتفقنا كل واحد منا يكتب البجلة التي تخطر بباله ...

● والمسكين ماكانش عارف إن غزالة الأ عجوبة الشامنة واقفة بمنهى اللواضع رغم صيحات الإعجاب من الأجانب ، ومجموعة منهم بمنهى الذوق طلبوا يتصوروا جنبها ، ولما "أيمن" نقش ريشه زى الطاووس قلت له : على مهلك ، لازم افكروها سيارة خوفوا.. شوية وفات جنبنا جل وفوقه ساغ دمه خفيف سأل مامة "أيمن" : "تسابقيني ؟.. فردت عليه بمرح وبسرعة : "تكسب إنت طبعا !..."

● والافتتاحية كتبها "أيمن" :

- الحلوة دى اسمها غزالة ..
- إنها دائما الأسرع .. وتسابق الريح لو أردت ..
- أبدا لا تغامر بمررك وعمر سيارتك وتسابق غزالة ..
- لو شاطرفك عربيك واعمل منها غزالان صغيرة ..
- لا تقترب .. وإلا أنت المسئول عن سلامة قوائيسك ..
- حاسب من فضلك على هذه الثروة المتحركة ..
- وحاسب أكثر من "أيمن" صاحب "غزالة" ..
- يقططك بكفه حتى لو كنت تتركب "السيونج" أو "الكونكورده" ...



● وقضينا يوما خرافيا .. مستحيل أنساه العمر كله .. واستعدينا للرجوع ، ورفضت "غزالة" שתحرك ، عجبها الجو عند خوفو وخضرع ومنقرع ، وطلبنا النجدة من حارس الشاليه ، وأجرلنا حصانا قويا يجر "غزالة" .. والناس فى شوارع القاهرة شافت منظر فريد لا يتكرر .. وعند باب البيت سلمت على والدته "أيمن" بكل حرارة ، إنما بكل جراءة "أيمن" قال : "لازم نكرر الرحلة يا ... صام"



هالة
محمد



عزيزة
محمد



محمود
فوزي



ماهر
كرم



محمد
رهزي



محمد
علي



أماني
أحمد



مرفت
حسن



لمياء
أحمد

سامير



مجلة أسبوعية تصدرها دار الهلال
١٠٢٦ ج ١ محمد عز العرب ٢٠٦٠ القاهرة

SAMIR No. 1144
12, March 1978

رئيسة مجلس الإدارة

أمينة السعيد

نائب رئيس مجلس الإدارة

صبري أبوالمجد

رئيسة التحرير

نتيلة رامشد

(مأمال بني)

سكرتيرة التحرير

رمسيس كامل

وهيب سابا



قيمة الاشتراك السنوي ٥٢
نقدًا في جمهورية مصر العربية
وبلاد اتحاد البريد العربي
والأفريقي ٢٥٠ قرشا صافيا - في
سائر أنحاء العالم ١٢ دولارا أو
خمسة جنيهات استرلينية -
والقيمة تسدد مقدما للقسم
الاشتراكات بدار الهلال - في
جمهورية مصر العربية والسودان
بحالة برديته ، في الخارج بشتيك
مصرل لأمير مؤسسة دار الهلال -
والأسعار الموضحة أعلاه بالبريد
العادي وتضاف رسوم البريد
الجوي والسجل على الأسطر
المحددة عند الطلب .

حلول التسامح



١٠
٢٠
٣٠
٤٠
٥٠

١٠
٢٠
٣٠
٤٠
٥٠

١٠
٢٠
٣٠
٤٠
٥٠

١٠
٢٠
٣٠
٤٠
٥٠

١٠
٢٠
٣٠
٤٠
٥٠

١٠
٢٠
٣٠
٤٠
٥٠

١٠
٢٠
٣٠
٤٠
٥٠

١٠
٢٠
٣٠
٤٠
٥٠

١٠
٢٠
٣٠
٤٠
٥٠

١٠
٢٠
٣٠
٤٠
٥٠

١٠
٢٠
٣٠
٤٠
٥٠

١٠
٢٠
٣٠
٤٠
٥٠

١٠
٢٠
٣٠
٤٠
٥٠

١٠
٢٠
٣٠
٤٠
٥٠

١٠
٢٠
٣٠
٤٠
٥٠

١٠
٢٠
٣٠
٤٠
٥٠

١٠
٢٠
٣٠
٤٠
٥٠

١٠
٢٠
٣٠
٤٠
٥٠

١٠
٢٠
٣٠
٤٠
٥٠

١٠
٢٠
٣٠
٤٠
٥٠

١٠
٢٠
٣٠
٤٠
٥٠



١٠
٢٠
٣٠
٤٠
٥٠

١٠
٢٠
٣٠
٤٠
٥٠

١٠
٢٠
٣٠
٤٠
٥٠

١٠
٢٠
٣٠
٤٠
٥٠

١٠
٢٠
٣٠
٤٠
٥٠

١٠
٢٠
٣٠
٤٠
٥٠

١٠
٢٠
٣٠
٤٠
٥٠

١٠
٢٠
٣٠
٤٠
٥٠

١٠
٢٠
٣٠
٤٠
٥٠

١٠
٢٠
٣٠
٤٠
٥٠

١٠
٢٠
٣٠
٤٠
٥٠

١٠
٢٠
٣٠
٤٠
٥٠

١٠
٢٠
٣٠
٤٠
٥٠

١٠
٢٠
٣٠
٤٠
٥٠

١٠
٢٠
٣٠
٤٠
٥٠

١٠
٢٠
٣٠
٤٠
٥٠

١٠
٢٠
٣٠
٤٠
٥٠

١٠
٢٠
٣٠
٤٠
٥٠

١٠
٢٠
٣٠
٤٠
٥٠

١٠
٢٠
٣٠
٤٠
٥٠

١٠
٢٠
٣٠
٤٠
٥٠

١٠
٢٠
٣٠
٤٠
٥٠

١٠
٢٠
٣٠
٤٠
٥٠

١٠
٢٠
٣٠
٤٠
٥٠

١٠
٢٠
٣٠
٤٠
٥٠

١٠
٢٠
٣٠
٤٠
٥٠

١٠
٢٠
٣٠
٤٠
٥٠

١٠
٢٠
٣٠
٤٠
٥٠

١٠
٢٠
٣٠
٤٠
٥٠

نكت

● مرة واحد ماشي في الشارع
فوجد حذاءه القطع ، أخذه إلى
الجزمجي ليصلحه فوضعه في
جردل به ماء وقال للرجل تعال
هنا ، فذهب الرجل ثاني يوم إلى
الجزمجي فوجد حذاءه في الماء
وذهب ثالث يوم ، فوجد حذاءه في
الماء فقال للجزمجي أنا جاب
الحذاء تصلحه والا تعلمه الغوم
أحمد محمود حسن
الإنجليزية - مغارة

● أخرج المدرس التلميذ وقال
له أكتب جمهورية مصر العربية
فكتب التلميذ جمهورية مصر
فقال له المدرس وأين العربية
فقال التلميذ : في الجراج
ماهر فوزي عبد العزيز
الاسكتندية - محرم بك .

● لفل أمان السيارة كان سليما ، وغير
مكسور .. أيضا متولي لا يعرف قيادة
السيارات ، إذن بعد أن صدم الرجل ، ذهب
ومعه الونش الذي اشتراه حديثا ، وسحب
سيارة عادل إلى مكان الحادث وتركها على أن
صاحبها هو الجاني .

حل :
أشرف الشريف

الصحراء الكبرى

تتعد الصحراء الكبرى عبر شمال أفريقيا من المحيط الأطلنطي
غربا إلى البحر الأحمر شرقا ويبلغ عرضها نحو ٧٧٧.٠٠٠ كيلو
متر مربع وطولها من الشمال إلى الجنوب ٢٥٦٠ كيلو مترا مربعا
بحيث تصبح مساحتها الكلية ٧٧٧.٠٠٠ كيلو متر مربع .
ولكن ليست للصحراء الكبرى حدود واضحة المعالم ، وبصفة
عامة : تضم الصحاري في اعتبارنا ، تلك الأماكن التي يقل
المطر فيها عن ٢٥ سم في السنة في الشمال ، وعن ٢٧ سم في
الجنوب « حيث يعظم البخار نسبيا » وتوجد بالصحاري ثلاثة
مناظر رئيسية هي - الأرج - أو صحاري كثبان الرمل المتحركة ،
والرياح وهي المناطق الصخرية ثم الهادئة وهي الهضبة الجرداء
الصدقي/ عبدالهادي أبو خريص مصر الجديدة - القاهرة



ميشيل بلاتيني .. فتي الكرة
الذهبي وأهل فرنسا في كأس
العالم .. لا تكسره ابتسامته
العذبة بالنظر المرح الذي تخلقه
.. جنين شعرا ليعتلك

كل شيء وعن كأس العالم
وجداول المباريات

صفحة ١٦ ، ١٧ ، ١٨ ، ١٩



أولادى حبايب فتبى

الرحلات ، التجول والسفر في بلاد الله ، تجربة هائلة أو متعة وفائدة ، وفرصة للالتقاء بوجوه جديدة ، وشخصيات فريدة ، والتعرف ومشاهدة الدنيا الواسعة .. والمضيئة أو المظيفة على الطائفة ، مهنته الرحلات .. وهى وظيفة بلا شك لها بريق ، فكل ساعة مع وجوه جديدة ، وكل يوم فى مدينة .. عمل أساسه التجربة ولا يعرف الروتين فالיום تقلع الطائرة من ميناء جوى ، درجة حرارته عشرون ، لتهبط بعد ساعات قليلة فى ميناء آخر ، درجة حرارته تحت الصفر أو فوق الأربعين ..

وذكريات هذا العمل ، حافلة بالدموع والحب والصلاة أمام الحوادث الكبيرة والمفاجآت المهولة ، ومطبات الهواء اللانهائية ، ويتطلب الابتسام الدائمة وهى مفتاح قلب راكب قلق معلق بين السماء والأرض ، يتحدث عن كلمة أمل ، وأن تتحمل راكبا لا يكف عن الطلبات وآخر تحاول أن تنتزع الخوف من قلبه ، وثالثا تعيد الهدوء الى معدته التى أصابها دوار الجو .. والمضيئة « سلوى العنانى » حكمت تجربتها فى كتاب : أيامى على الهواء .. ومعها قضيت ساعات ممتعة ، وبالذات فصل : رأيت الله .. تقول ..

« وأنا أخلق فى فضاء السماء رأيت أنا جلال الله ... رأيت الله فوق غابات أفريقية بخضرتها اللانهائية ، مهما امتد بصرك فهو عاجز عن الوصول الى نهايه .. اللون الأخضر .. رأيت فى البحر الممتد لا يدرك نهايته البصر ، ولا يتخيل عمقه الإنسان »

رأيت الله فى الصحراء .. وسبحان الله تجد نفسك تنطقها بلاوعى ، وأنت تراقب الرمال المترامية من أين أنت وإلى أين هى ذاهبة ؟ رأيت .. فى كل البشر : الأبيض والأسمر والحممر والسود والصففر .. رأيت الله فى الإنسان رأيت صنعا مبدعا صنعا رائعا خالقا قادرا .. وتختتم كتابها الممتع بان أحلى ما فى كل رحلة ، رغم كل مشاهداتها العودة الى أرض الوطن وتقول : حبيبى لك مدينتى (القاهرة) هو أعظم حب فى حياتى ، وحبى لوطنى خالد أبدا ... وكل حبيبى

حاما لبحى

أحباب الله

مجلة التربية والثقافة الدينية

أعد المادة الدينية :
رمزى محمد خليل
رسوم :
علاء السعيد

المسكرة الإسلامية نتاج غزوة أحد!

فى اليوم التالى لغزوة أحد وهو يوم الاحد ، ١٦ من شوال سنة ٣ هـ دعا الرسول المسلمين لقتال المشركين ، والسير اليهم فى موضع اسمه (حمراء الاسد) ولكن زعيمهم أبى سفيان هرب بهم مسرعا الى مكة . وخسر المسلمون فى أحد ٧٠ قتيلًا .. وفرح المنافقون والمشركون واليهود بالمدينة ، لانتصار قريش وبدأ بعض سكان المدينة يتمردون على الاسلام ، وفكر يهود بنى النضير فى الفرار بالمسلمين .. وانتهاز هذه الفرصة . ومع كل ذلك ، ظل المسلمون القوة الكبرى فى المدينة ... كما ان قبائل العرب بدأت تطمع فى المسلمين ، وترسل الجيوش لقتالهم .. وبعضهم قتل الصحابة الذين بعث بهم الرسول لنشر مبادئ الدين .. وبعضهم كان يطلب مبعوثين لتعليمهم قواعد الدين ، ثم يغدرون بهم ويقتلونهم .. ولكن الرسول القائد ، لم يتركهم حتى يتمكنوا من الهجوم عليه فى المدينة ، فبدأ يرسل الجيوش لقتالهم .. والقضاء على مؤامراتهم .

حق المسجد المؤمنون الصادقون

« رجال لا تلهيهم تجارة ولا بيع عن ذكر الله ، وإقام الصلاة وإيتاء الزكاة » صدق الله العظيم - (٣٧ - النور)

- لماذا تذهب الى المسجد ؟
● للصلاة .. أو لذكر الله .. هذا حق المسجد ..
- طيب .. فإذا قعدت فى المسجد فارغا .. بلا ذكر ولا صلاة ؟
● هذا مكروه .. مادمت لا أصلى ولا أذكر الله .. فلا بحث عن مكان آخر .. غير المسجد - صدقت



منتهى العدل

عمر بن عبد العزيز الخليفة
الاموي ، كان يطلق عليه
خامس الخلفاء الراشدين ، لانه
كان يشبه الراشدين في التقوى
وفي العدل بين الناس ..
والخلفاء الراشدون هم ابوبكر
وعمر وعثمان وعلي .. رضي
الله عنهم

سال عمر بن عبد العزيز احد
ولاته عن حال الناس في بلده
.. فقال :

- تركت غنيهم موفورا (اي
عظيم الغنى) ، وفقيرهم مجبورا
(اي راضيا بأخذ حقوقه على
الاغنياء) ، وتركتم عايتهم
مقهورا (اي تركتم الظالم
الجبّار فيهم خاضعا ذليلا
بالعقاب) .. ومظلومهم منصورا
(اي تركتم المظلوم وقد أخذ
حقه من ظالمه ..)
فقال عمر :

- كل واحد من هذه الاربعة ،
لو كان تحقيقها يتم بأخذ عضو
من أعضائي لرضيت بذلك ..
اي انه حريص على هذه
الحقوق العظيمة في حكم الناس
اكثر من حرصه على سلامة
جسده .. لأنها أساس الحكم
العادل .

حب الله

- كيف تعرف ان الله يحبك ؟
• اذا رايت الناس يحبونك .
- طيب .. ولماذا يحبك
الناس ؟

• اذا كنت احسن اليهم
- وكيف تحسن الى الناس ؟
• اساعد بالمال ان كنت
املك المال .. واساعد بالعمل
ان كنت قادرا على العمل النافع
.. واعاون بالكلمة الطيبة ان
قدرت على الكلمة الطيبة ..

- صدقت ... ان الناس
تعوبوا حب من يحسن اليهم ..
ولهذا قالت الصديقة بنت الصديق
عائشة رضي الله عنها (جبلت
النفوس « اي طبعت النفوس »
على حب من احسن اليها ..)
وحب الناس دليل على حب
الله .

قال الحكماء

افضل المروف
اغالة الملهوف

اللهم علمه الحكمة

أخذ النبي صلى الله عليه
وسلم عبد الله بن عباس وضمه
الى صدره وقال (اللهم علمه
الحكمة)
وكان عبد الله بن عباس من
اعلم الصحابة بالدين ..

فذاك أبي وأمي

للعرب عبارات كثيرة ،
يقولونها للتشجيع أو التكريم
أو الإعجاب
وكان الرسول صلى الله
عليه وسلم يختار من هذه
العبارات ما يناسب الموضع
الذي يتكلم عنه ، وفي يوم بدر
قال الرسول لسعد بن أبي وقاص
وهو يرمى الأعداء ويصيبهم
« أرم سعد فذاك أبي وأمي »
قالها ثلاث مرات ..

ولم يجمع الرسول (الأب
والأم) في هذه العبارة إلا
لسعد يوم بدر ، وللتبشير بن
العوام يوم غزوة الخندق ..
ليحثهما على بذل أكبر جهد في
الجهاد .. ولتعبير عن إعجابه
ببطولتهما ..

• « فذاك أبي وأمي » ..
يعني أنك تعمل عملا عظيما ..
فهي تقدم .. تقدم .. وليس
فيه لساءة للأب أو للأم ..
وكان الصحابة يقولون
للرسول على سبيل الحب
والتكريم
« فذاك أبي وأمي يا رسول
الله »

ياري

كان النبي صلى الله عليه
وسلم ، يحب أسامة بن زيد
والحسن بن علي ، وهو ابن
فاطمة الزهراء .. ويدعو لها
قائلا :

« اللهم اني أحبهما ، فأحبهما »
أي انه صلى الله عليه وسلم
يحبهما ، ويدعو أن يحبهما الله
تعالى .



فكر معي؟

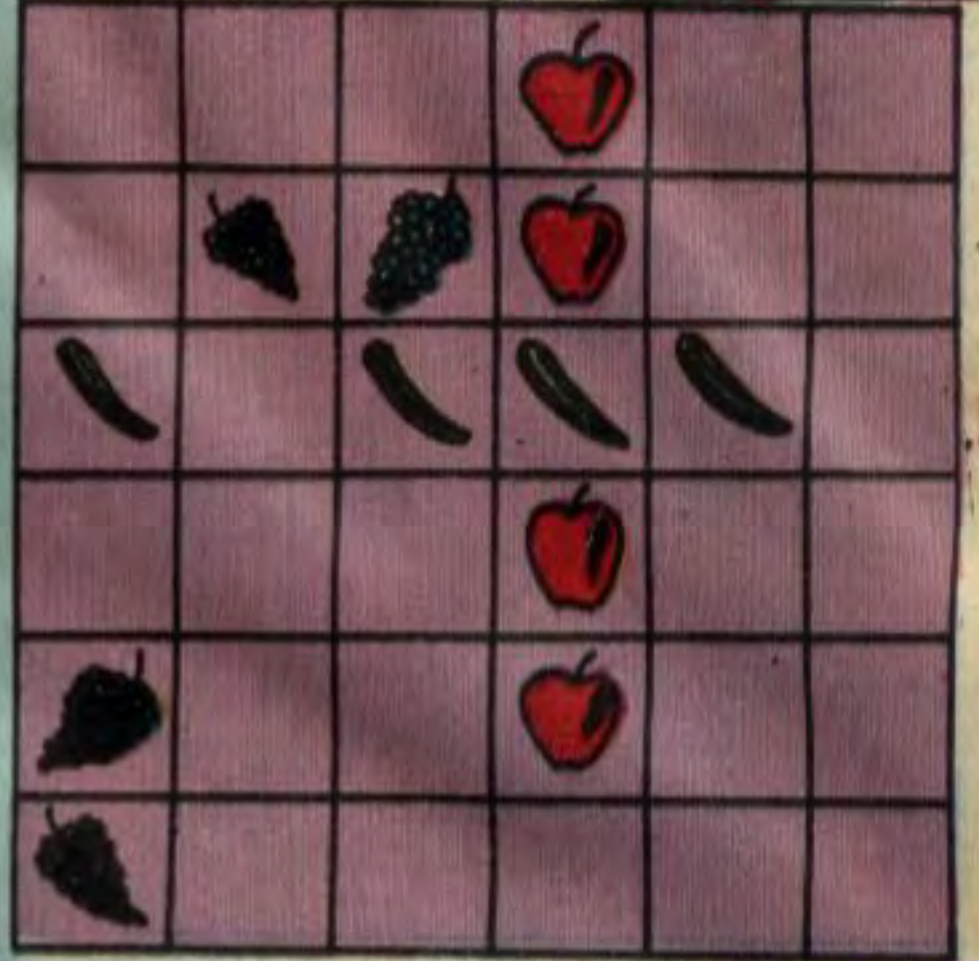
وزعت مائة بيضة على خمسة أشخاص،
فكان نصيب الأول أكبر من نصيب
الثاني بالقدر الذي يزيد به نصيب الرابع على
نصيب الخامس.. وكان نصيب الرابع أقل من
نصيب الثالث بالقدر الذي يقل به نصيب
الثالث عن نصيب الثاني.. فكم بيضة
أخذها الثالث؟



اختبر ذكاءك

هل تستطيع أن تقسم هذا الشكل إلى
أربعة أقسام متساوية في المساحة تحتوي كل
منها على ثلاث فواكه فقط
مع مراعاة أن يكون القطع
على الخطوط التي تحدد
للربعات الداخلية فقط.

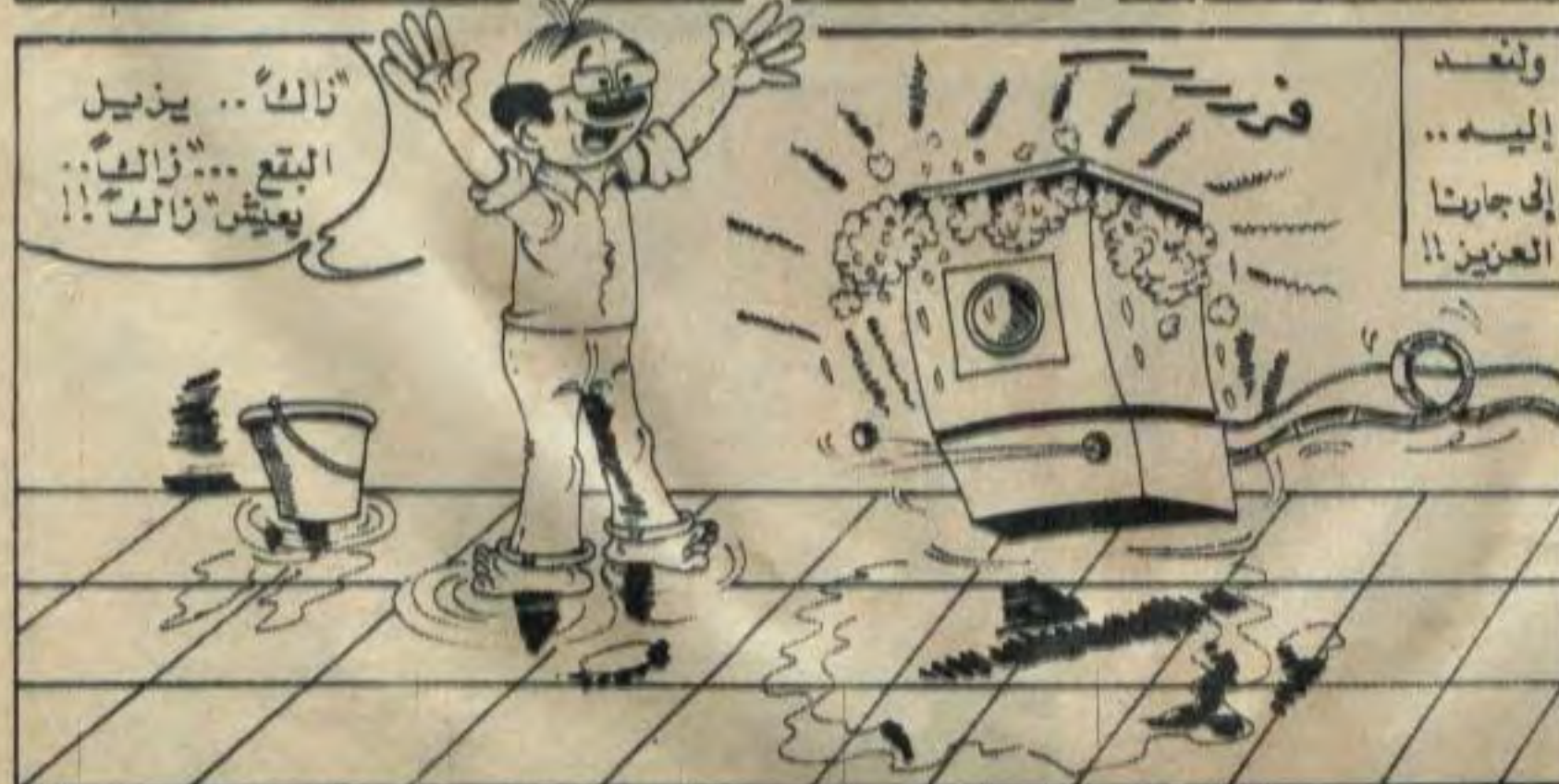
نفساكي



لعبة الصور والحروف المقاطعة.. نشبه تماما لعبة
الكلمات المقاطعة.. ما عليك إلا أن تستبدل
أرقام الصور بمائدل عليه.. من حروف..







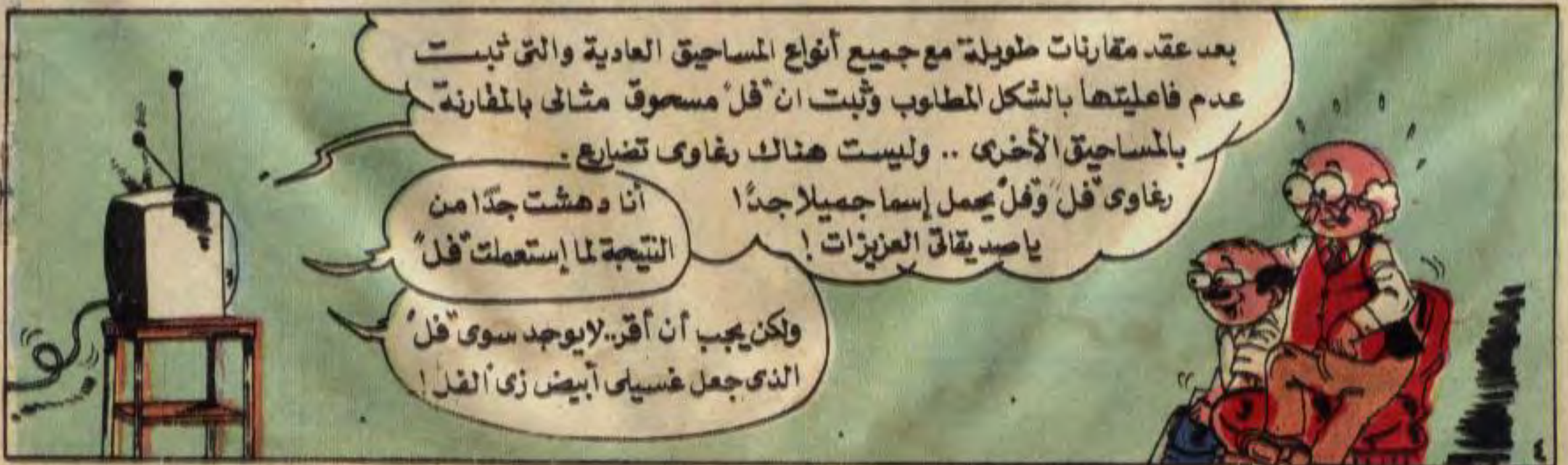
هويدة حسن



هاني السيد



رضا محمود



تركية
محمود



حسن
محمود



جيهان
عبد المنعم

فل مسحوق حديث فل الفل وهذا
يعني الكثير إذا أحببتموني.. أحبوا
فل لأنني أحب الفل...
كانت هذه سيئات
وسادق نصيحة خالصة من مقدمة
برنامجكم النصيحة الصحية وقد
قدم لكم الحلقة فل!!



أنا ارتحت جداً لما سمعت البرنامج.. أولاً هي مجربة أكثر
مننا.. ثانياً نعرف رأسنا من بجلينا وأول ما وصلت للبقال
وصلت عربية الفل!!



يا الله!!
المذيعه يرمها
جداً تعرف
الحقيقة دي!!

الفقسان
كشيت جدا!!



عايز رأي جدو.. إما أن الكيمياء المعاصرة ضلت طريقها
وأما إن أشير
الملاعب بلاسبب
وأما أنا في حمام؟



أفضل الاحتفاظ بقمصان
معدية، وتنازلت تماماً عن
فكرة إن قميصي يبقى أبيض
بلون الفل!

وأنا أساعدك وضيمري
مستحيل يبيعني إلا إذا
ساعدتك لأن السبب!!



وكما وضعنا ذلك سابقاً.. قضى جارتنا
الغزير ساعة في تفريغ وتنظيف الغسالة!!



ممدى
عبد الفتاح

لرج
مجاهد

خالد
صلاح



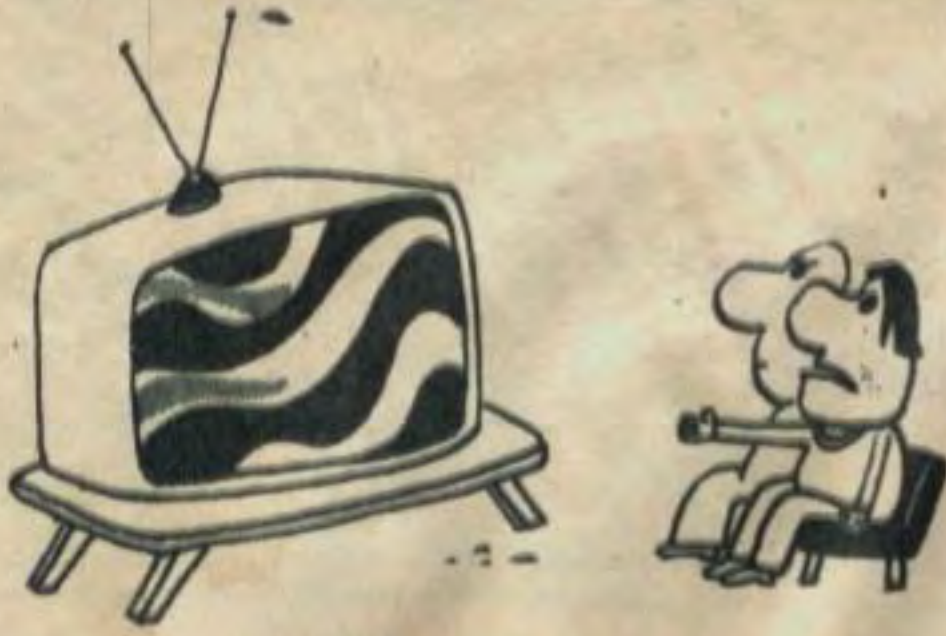
نعم
نعم



حسام
مصطفى



اميرة
مصطفى



قلت لك الإرسال مضبوط... وده
برنامج عن الفن الحديث!!!



شيـش!!



سمسار : وماوزكام خلو 'رجل'
في المحل؟؟



بريشة :
فايز

ها لها ها.. من القلب..



'برنامج مصارعة حرة'
ثور : ويقولوا علينا متوحشين!!



- ميت مرة قلت لك .. عالم الحيوان
يوم الجمعة !!!



طفل : قلت للحلاق قصير لي شعري
زي بابا !!



- التليفون بيجمع غلط .. قلت اجيبك
تدع له كام حصّة كده !!!

أشرف الشريف يعرف من الجاني

انقاذ

سيناريو:
حسن نعيم
رسوم:
علاء السعيد

ارتصامه بجريمة قتل خطأ ...

تعرض أحمد أستاذ ركابتن "أشرف الشريف" إلى

وفي مكتب وكيل النيابة...

المطلوب من سيادتكم
تشرح لي بدقة أحداث
اليوم كله بتسلسل
زمني واضح !

عادل .. إنك هنا؟
وليه؟ احكي لي!

ويجاني عادل أن سيارته دُهِبَتْ على بعد ١٠ كيلومتر
من منزله وقد دُفِنَتْ رمالاً لم تعرف شخصية ...

حاضر.. لكن جهدوء
نكسب الموقف!

وأنا طالب مساعدتكم
لإثبات براءتي!

هدوء زاي؟! والجريمة ملفقة،
وأنا تركت السيارة أمام البيت،
ولم أنزل بعد الظهريتا!

الأفضل ننقل مكان الحادث
ونعمل معاينة!



ناعم
سيد



وائل
أحمد



ساهر
صلاح

وسيداً "أشرف الشريف" يسترجع فيه ذاكرته
أسماؤه من يمكنهم فعل ذلك ...



لا بد إنه
واحد من الثلاثة
م.م.م. مرسى،
أرميتوي أو منصور
لأنهم متخصصون
في سرقة السيارات
وخرجوا من أسبوع
فقط!

دفني مكان الحادث...



أنا قفلت
العربية بقفل
أمان ضد
السرقه، والسيارة
انسرقت
من غير كسر
القفل!

وتوجه إلى مرسى...



كان عندي شغل مهم يا كابتن
"أشرف" .. إمبراح كنت خارج
القاهرة بأوصل شحنة أنا بيب غاز!

أقدر أعرف
كنت فين طول
الليل!



طيب .. اطمئن تماما .. أنا ح اتولى الموضوع ده بنفسى!

وأخيراً وصل إلى منصور الذي عاد إلى عمله القديم وهو
إصلاح السيارات ..



شوف يا كابتن ..
أنا لا يمكن
أحمل كده لأنى
لا أرغب فى العودة
إلى السجن!

ومع ذلك استطاع "أشرف" أن يعرف الجاني، وهو واحد من
الثلاثة .. حاول أنت أيضاً .. ولعل عامي مضى (٣١) ..

واستمع لأقوال "مترولى" أيضاً الذي اشترى ولش منذ أيام-



فيه أسباب فى رأى
تخليك ممكن تعمل كده!

ليه يعني ٢٠ - وعلى كل حال
أنا لا أعرف السواقه!



زوادى
الحسن



جابر
السويلى



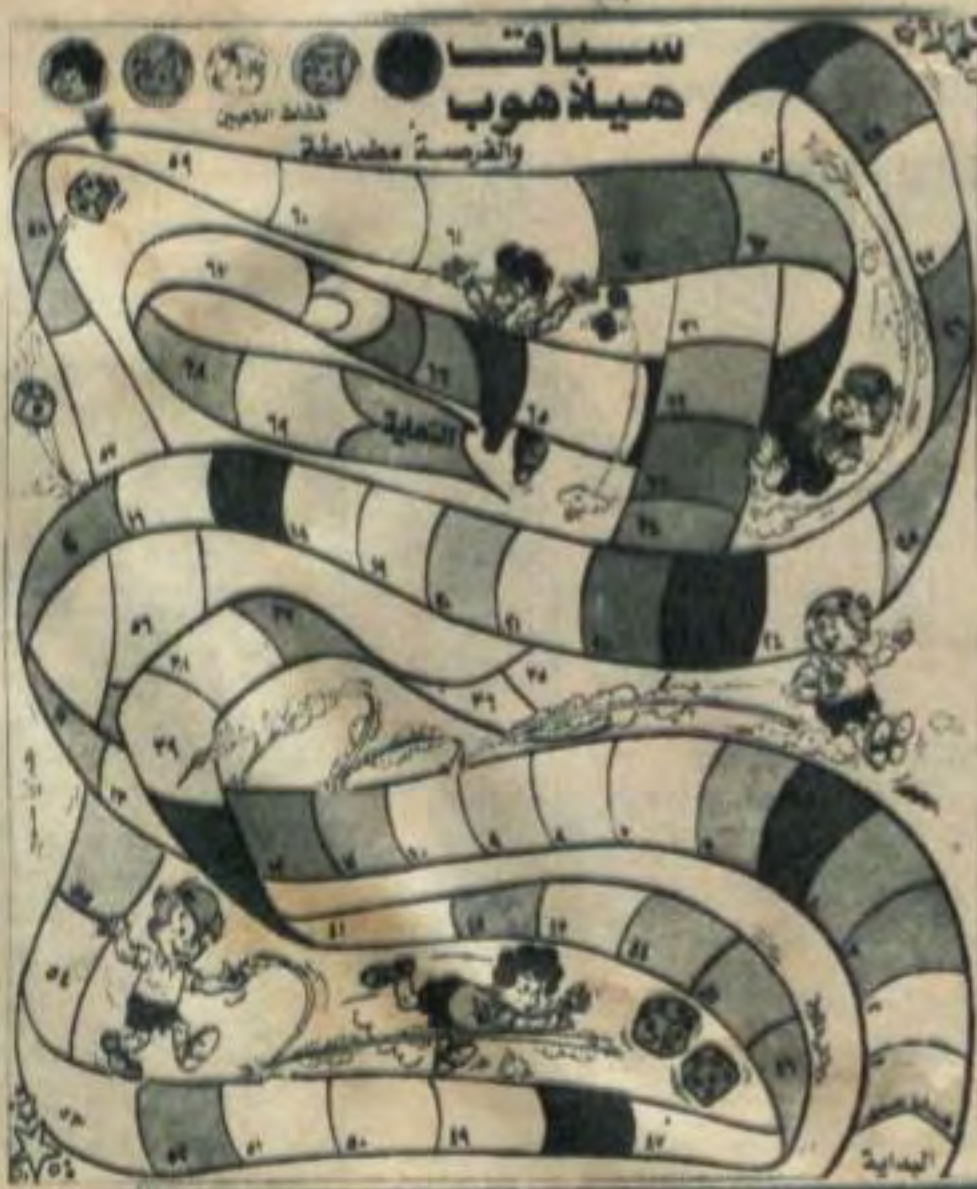
هدية سمير هذا الأسبوع سباق هيل هوب

صديقتي ... صديقتي .. أرجو ان تعجبك هذه الهدية وتقضي مع اخوتك واصحابك وقتا مرحا .. وكل ما تحتاج اليه زهر طاولة .. ومثل كل لعبة لها شروط وقوانين هي :

- السباق يمكن ان يشترك فيه من ٢ - ٥ لاعبين .
- كل لاعب يأخذ فشاط عليه رسم احد الابطال : سمير - تهته - عصام - ايمن - زيكو
- يرمى كل لاعب الزهر ، والذي يحصل على اكبر رقم يلعب أولا ثم من يليه وهكذا .
- الاربعة ذو اللون البني ، مربع معايد بمعنى ان اللاعب عندما يصله يتحرك عليه بحرية : ولا يحكم عليه باحكام . والوضع يختلف بالنسبة لبقية المربعات .

نقل هذه الاحكام

- انطلق من البداية .. اذا وصلت الى المربع «٣» فانت بطيء الحركة فاقفز الى ٦ .. والقاعدة الاساسية كما وصلت الى « ٦٦ » عد الى « ١١ »
- اذا وصلت الى مربع ٧ ، تقدم الى رقم ١٠
- مربع « ٩ » تقدم للمربع التسالي - مربع « ٨ » اقفز الى ١٢ - مربع « ١١ » العب مره ثانية - مربع « ١٣ » تراجع لاقرب مربع زوجي للاستجمام - مربع « ١٨ » اقفز الى ٢٠ - مربع « ١٤ » انت مطالب بتقدم سريع العب مره اخرى
- مربع « ١٦ » اقفز الى مربع ٢٥ - مربع « ٢١ » عد الى « ١٣ » - مربع « ٢٤ » ضاعف رقم الزهر الذي حصلت عليه والعب ثانية - مربع « ٣١ » عد الى ٢٩ - مربع « ٣٥ » اقفز الى ٤٥ - مربع « ٣٩ » فترة راحة تعدد فيها نشاطك حتى تحصل من مربع فردي - مربع « ٤٧ » استمر في التقدم واقفز الى ٤٩ - مربع « ٥٣ » اسرعت والتوت قدمك لا تلعب ٣ ادوار - مربع « ٥٧ » عد الى ١٢ - مربع « ٦٠ » اقفز الى ٦٤ - مربع « ٦٥ » عد الى ٥٨ - مربع « ٦٧ » تقدم خطوة - مربع « ٦٩ » فترة راحة تعدد نشاطك حتى تحصل من الزهر على « ١ » .. وهكذا .. وارجوا ان تستمتع باصاحبي العزيز بكل وقتك في فترة الراحة مع : هدايا سمير



ولعب ووجد ضحك



مدرس الرسم : طلع كراسه
الرسم يا شاطر !
التلميذ : نسيتها يا استاذ ..
اغتكرت عندنا رسم شفوي النهارده !

التلميذة لزميلتها : عاوزة ابعت
جواب لنادية .. لكن مش عارفة
عنوانها .
الزميلة : ابعتي لها جواب اطلبى
منها العذارة .



البقال : اوع تشترى حاجة من
البقال اللي جنبى .. اصل ميزانه
مغشوش !
الزبون : وايه عرفك ؟
البقال : اصله ميزانى انا
وسالقه منى !



الزوج : ايه الحكمة انك تفتحي
حساب مع ٤ بقالين ؟
الزوجة : علشان الحساب يبقى
خفيف ؟



المعلمة : مش عيب « يا ليلى »
تاكلى فى الحصه ؟
التلميذة : لا يا ابلة .. بنا بس
خايفه احسن الاكل يوسخ جيبى !



المدرس : ايه اعظم حاجة عملها
العرب ؟
التلميذ : انهم بيتكلموا عربي
بدون لحن !



الأصابع لما تكلم

مش عاوز انام
دلوقت !!



الشيخ

فكر قديلا

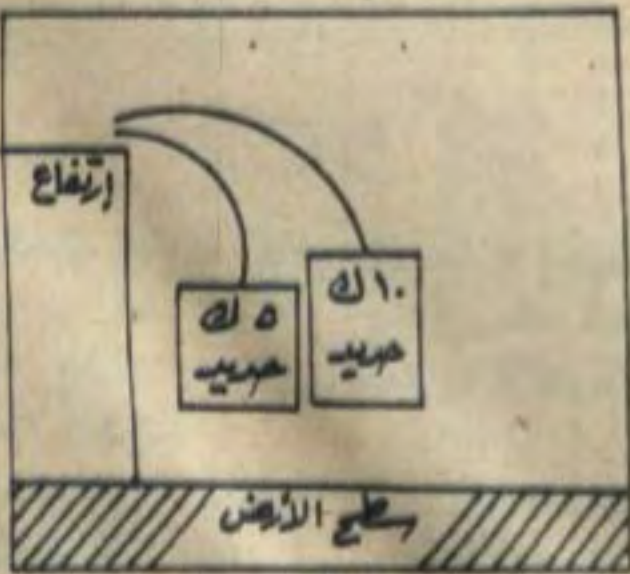
١ - اذا كان لديك خمس تفاحات
في سلة ، فهل تستطيع أن توزعها
على خمسة أشخاص بحيث يأخذ
كل منهم تفاحة ، وتبقى في السلة
واحدة . فكر جيدا قبل أن تنظر
إلى الحل !!



٢ - اذا وضعنا ٤ قمصان مقسورة
لنجف في الشمس فانها تجف في
زمن عشرين دقيقة فكم دقيقة يأخذ
القميص لكن يجف ؟



٣ - اذا سقطت قطعتان من
الحديد من ارتفاع على سطح الأرض ،
واحدة وزن الأولى ٥ كيلوجرامات
والثانية ١٠ كيلوجرامات
فأيهما يصل إلى الأرض أولا ؟
ابراهيم عبد العزيز معروف
الحل بالقلوب



١ - اذا سقطت قطعتان من
الحديد من ارتفاع على سطح الأرض ،
واحدة وزن الأولى ٥ كيلوجرامات
والثانية ١٠ كيلوجرامات
فأيهما يصل إلى الأرض أولا ؟
ابراهيم عبد العزيز معروف
الحل بالقلوب



غريبة يوسف السباعي برضه عايش مامتش !

(الأحد القادم نقدم طريق العودة)



شاعر
وقصيدة

محمود سامي البارودي : (١٨٣٩ - ١٩٠٤)
شاعر . ولد بالسودان وتعلم في المدرسة الحربية بالقاهرة
ثم سافر بعثته إلى فرنسا وإنجلترا وكان من قواد الثورة العربية .
ثم نفى إلى سيلان . يعد بـ باعث النهضة في الشعر العربي ، ومن
شعره نقتطف هذه الأبيات :

ليس الصديق الذي تعلو مناسبه
أن رايك الدهر كم تفشل عزائه
لا كالذي يدعى ودا ، وباطنه
يذم نعل أخيه مظهرا أسفا
وذاك منه عدا في مجاملة

بل الصديق الذي تكرر شمائله
أو فابك الهم لم تفتر وسائله
يجمر أحقادته تغلي مراحله
ليوهم الناس أن الحزن شمائله
فاحذره ، واعلم بأن الله خاذله

لقطة حلوة • الحب في عالم الحيوان



كأس العالم

بقتلم: سليم أبو العلا



القديم
الجديد

كأس بطولة العالم في كرة القدم .. شرف كبير بلا شك للدولة التي تفوز به .. أنه حلم كل دولة كروية .. ولكن ماذا تعرف عن هذا الكأس ؟ هناك كأس قديم وكأس جديد .. يعرف باسم كأس « جول ريمى » ، وجول هو الرجل الذى فكر فى إقامة مسابقة كأس العالم وقدم لذلك كأسا باسمه تحصل عليه الدولة الفائزة بالبطولة .. صمم الكأس مثال فرنسي اسمه « ابييل لافلور » عام ١٩٣٠ ، ويزن ٣ كيلوجرامات من الذهب الخالص وارتفاعه ٢٠ سم وله قاعدة تبلغ ١٠ سم أى أن ارتفاعه بالقاعدة ٣٠ سم وتكلف هذا الكأس ٣ آلاف جنيه استرليني .. واحتفظت البرازيل بهذا الكأس الى الابد فقد أصبح من حقها ذلك ، لان الدولة التي تفوز بالكأس ثلاث مرات من حقها أن تمتلك هذا الكأس .. وصنع الاتحاد الدولي لكرة القدم كأسا جديدة اطلق عليه « كأس العالم للفيفا » والفيفا هو الاختصار الاجنبى لاسم الاتحاد الدولي لكرة القدم .. صمم الكأس الجديد الفنان ايطالى يدعى « سيلفيو كازانيكا » وتكلف صنعه ٥٠ ألف دولار ؟ تصور ؟! وهو اكبر من الكأس القديم ويزن خمسة كيلوجرامات من الذهب وارتفاعه ٣٥ سم ..



الكأس والحرب

توقفت بطولة كأس العالم لكرة القدم من عام ١٩٣٨ وحتى عام ١٩٥٠ وذلك بسبب اشتعال الحرب العالمية الثانية .. الغريب ان مسابقة كأس العالم نفسها كانت سببا في اشتعال حرب اخرى بين دولتين .. ففي عام ١٩٢٠ فى مباريات التصفيات بين دول أمريكا الوسطى والشمالية وقعت مشادة فى مباراة بين دولتي هندوراس والسلفادور بسبب هدف اختلفا على صحته ، وقامت على اثر ذلك حرب حقيقية تبادلت فيها الدولتان الغارات الجوية والتحم جيشا الدولتين .. بكل أسف ، فليست هذه هي الرياضة ..

الملاعب

حسب نظام الاتحاد الدولي لكرة القدم فان كافة الملاعب التي ستقام عليها المباريات يجب أن يكون طولها ١٠٥ مترا وعرضها ٦٨ مترا ، والملاعب التي ستقام عليها مباريات كأس العالم بالارجنتين هي :

- ١ - ملعب بيونس ايرس : بمدينة بيونس ايرس بالعاصمة
- ٢ - ملعب مدينة روزاريو : وهي أكبر مركز صناعي في الارجنتين وتقع على بعد ٣٧٠ كيلومترا شمال العاصمة
- ٣ - ملعب مدينة مارديل بلانكا : وتقع على بعد ٩٥٠ كيلومترا من الغرب ومسح الملعب ١١٠ آلاف مترج
- ٤ - ملعب مدينة قرطبة : وتعتبر العاصمة الثانية للارجنتين وتبعد ٨٧٠ كيلومترا من الشمال الغربي
- ٥ - ملعب مدينة مندوزا : وتقع على بعد ٩٥٠ كيلومترا من الغرب ومسح الملعب ١١٠ آلاف مترج



ستاد مدينة مندوزا .. يسع ١١٠ آلاف مترج .

كأس العالم

بقتلهم: سليم رايتوالعلا



القديم
الجديد



كأس بطولة العالم في كرة القدم .. شرف كبير بلا شك للدولة التي تفوز به .. انه حلم كل دولة كروية .. ولكن ماذا تعرف عن هذا الكأس ؟ هناك كأس قديم وكأس جديد .. يعرف باسم كأس « جول ريمى » ، وجول هو الرجل الذى فكر فى اقامة مسابقة كأس العالم وقدم لذلك كأسا باسمه تحصل عليه الدولة الفائزة بالبطولة .. صمم الكأس مثال فرنسي اسمه « ابييل لافلور » عام ١٩٣٠ ، ويزن ٣ كيلوجرامات من الذهب الخالص وارتفاعه ٢٠ سم وله قاعدة تبلغ ١٠ سم . أى أن ارتفاعه بالقاعدة ٣٠ سم وتكلف هذا الكأس ٣ آلاف جنيه استرليني .. واحتفظت البرازيل بهذا الكأس الى الابد فقد اصبح من حقها ذلك ، لان الدولة التي تفوز بالكأس ثلاث مرات من حقها أن تمتلك هذا الكأس .

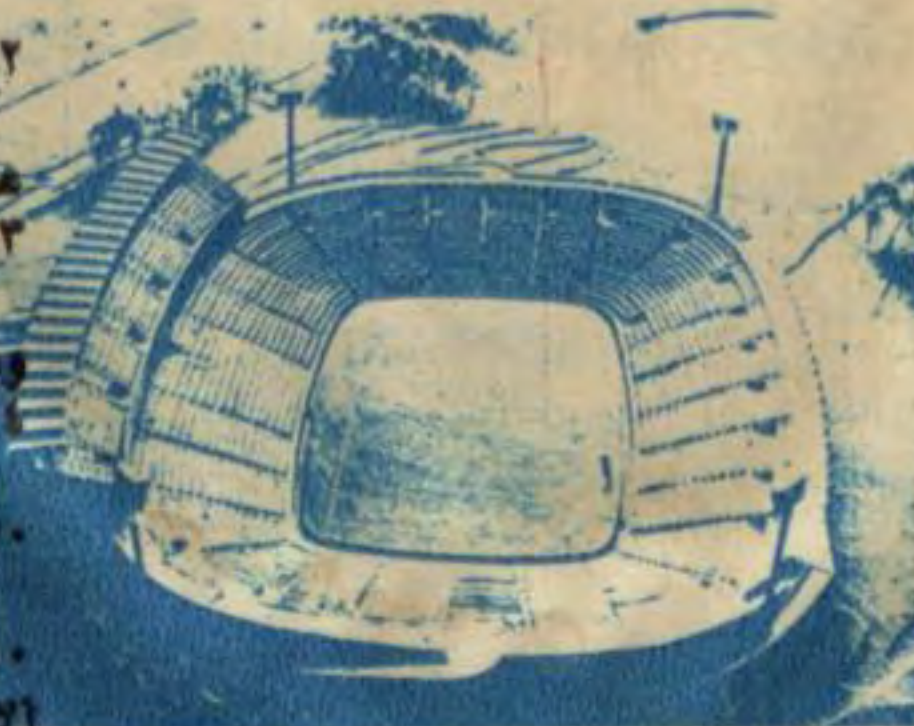
وصنع الاتحاد الدولي لكرة القدم كأسا جديدة اطلق عليه « كأس العالم للفيفا » والفيفا هو الاختصار الاجنبى لاسم الاتحاد الدولي لكرة القدم . صمم الكأس الجديد الفنان ايطالى يدعى « سيلفيو كازانيكا » وتكلف صنعه ٥٠ ألف دولار ؟ تصور ؟

وهو اكبر من الكأس القديم ويزن خمسة كيلوجرامات من الذهب وارتفاعه ٣٥ سم .

حسب نظام الاتحاد الدولي لكرة القدم كافة الملاعب التي ستقام عليها المباريات أن يكون طولها ١٠٥ مترا وعرضها ٦٨ مترا والملاعب التي ستقام عليها مباريات العالم بالارجنتين هي :

- ١ - ملعب بيونس ايرس : بمدينة بيونس ايرس بالعاصمة
- ٢ - ملعب مدينة روزاريو : وهي اكبر مركز صناعي في الارجنتين وتقع على بعد ٣٧٠ كيلومترا شمال العاصمة
- ٣ - ملعب مدينة مارديل بلاتا : وتقع على بعد ٩٥٠ كيلومترا من الغرب ومسح الملعب ١١٠ آلاف مترمربع .
- ٤ - ملعب مدينة قرطبة : وتعتبر العاصمة الثانية للارجنتين وتبعد ٨٧٠ كيلومترا من الشمال الغربي
- ٥ - ملعب مدينة مندوزا : وتقع على بعد ٩٥٠ كيلومترا من الغرب ومسح الملعب ١١٠ آلاف مترمربع .

الملاعب



ستاد مدينة مندوزا .. يسع ١١٠ آلاف متفرج .

الكأس والحرب

توقفت بطولة كأس العالم لكرة القدم من عام ١٩٣٨ وحتى عام ١٩٥٠ وذلك بسبب اشتعال الحرب العالمية الثانية .

الغريب أن مسابقة كأس العالم نفسها كانت سببا في اشتعال حرب اخرى بين دولتين .

ففي عام ١٩٧٠ فى مباريات التصفيات بين دول أمريكا الوسطى والشمالية وقعت مشادة فى مباراة بين دولتي هندوراس والسلفادور بسبب هدف أخطأ على صحته ، وقامت على اثر ذلك حرب حقيقية تبادلت فيها الدولتان الغارات الجوية والتحم جيشا الدولتين .. بكل أسف ، فليست هذه هي الرياضة ..



اشغافونا أبطال تونس من اليمين الى اليسار ● على الكعبى ● مختار ● ذويب ● عتوقة ● المناسي ● العقيد ● بن عزيزة ● المقربي ● طارق دياب ● نجيب خميس ● نجيب الامام ● تميم ●

ماذا ستفعل تونس هنا؟

كل العرب يضعون ايديهم على قلوبهم انتظارا لتمثيل تونس في كأس العالم هنسكون تونس خير من يمثل العرب في هذه الدورة ؟ .. ارجو ان تكون خير سفير لنا في هذا التجمع الكروي العالمي ، ستلعب تونس يوم ٣ يونيو مع المكسيك ويوم ٦ يونيو مع بولندا ويوم ١٠ يونيو مع ألمانيا الغربية .
للعلم مصر مثلت العرب وكانت اول دولة افريقية واسيوية تشترك في بطولة كأس العالم .. كان ذلك عام ١٩٣٤ في ايطاليا وخرجت مصر من دور الـ ١٦ بعد ان هزمتها المجر ٢/٤ .
والعرب ايضا كانت ثاني دولة عربية تشترك في دور الـ ١٦ في المكسيك عام ١٩٧٠ وخسرت امام ألمانيا الغربية ١/٢ وتعادلت مع بلغاريا ١/١ وخسرت امام بيرو ٢/٤ .
ولكن يشهد الجميع ان مصر والمغرب كانتا خير ممثلين للعرب والافارقة فقد ظهرا بمظهر مشرف رغم انهما لم يحققا مكاسب .
نرجو من كل قلوبنا ان تحقق تونس انتصارات اكبر .

جدول المباريات

نبدأ البطولة يوم ١ يونيو بين سلوفاكيا التي سيجعلها حقل يفتح تصديقه اللجنة المنظمة للبطولة : : سينقل التلفزيون المصري بالقمر الصناعي الكثر من المباريات لتتابعها مصر ، كذالك الكويت وقطر والسعودية والبرازيل والامارات العربية والبحرين وسوريا ، ونحن نقدم لك جدول المباريات ليسهل عليك تبنيها وتكوين النتائج

الوقت	الفريقان	الوقت	الوقت
١ يونيو	المجر - النمسا	٦ مساء	١٦ يونيو
٢ يونيو	البحرين - الكويت	٧ مساء	١٧ يونيو
٣ يونيو	البحرين - الكويت	٧ مساء	١٨ يونيو
٤ يونيو	البحرين - الكويت	٧ مساء	١٩ يونيو
٥ يونيو	البحرين - الكويت	٧ مساء	٢٠ يونيو
٦ يونيو	البحرين - الكويت	٧ مساء	٢١ يونيو
٧ يونيو	البحرين - الكويت	٧ مساء	٢٢ يونيو
٨ يونيو	البحرين - الكويت	٧ مساء	٢٣ يونيو
٩ يونيو	البحرين - الكويت	٧ مساء	٢٤ يونيو
١٠ يونيو	البحرين - الكويت	٧ مساء	٢٥ يونيو
١١ يونيو	البحرين - الكويت	٧ مساء	٢٦ يونيو
١٢ يونيو	البحرين - الكويت	٧ مساء	٢٧ يونيو
١٣ يونيو	البحرين - الكويت	٧ مساء	٢٨ يونيو
١٤ يونيو	البحرين - الكويت	٧ مساء	٢٩ يونيو
١٥ يونيو	البحرين - الكويت	٧ مساء	٣٠ يونيو
١٦ يونيو	البحرين - الكويت	٧ مساء	٣١ يونيو

تقدم فان
ت يجب
ت من
ت كأس

لیس
فریقنا وحدہ



● آ حارس مرمى الفريق الايطالى . مشهور عنه انه افضل من يصعد ضربات الجزاء فى العالم وفريقه اقل فريق سجلت فى مرماه اهداف .

● أصدقائنا الذين أجزنهم
خروج مصر من تصفيات كأس
العالم نتمنى أن تخف درجة
حزنهم ويدعوا الله بالتوفيق
لفريقنا في البطولة القادمة عام
٨٢ في اسبانيا أن شاء الله .
وليس فريقنا هو الفريق
الوحيد الذى خيب آمال جمهوره
بل أن هناك ٧٧ دولة أخرى
فشلت فرقها فى أن تحقق آمال
جماهيرها نذكر منهم على سبيل
المثال :

انجلترا - روسيا - البرتغال
- ألمانيا الشرقية - تركيا -
بلجيكا - سويسرا -
تشيكوسلوفاكيا - يوغسلافيا -
رومانيا - اليونان - أمريكا ..
وطبعا كلها دول لها امجاد
كروية غنية عن التعريف ..
واستعدوا يا « كبائن » من الان .

الكاش و..
المجموعات

● تعرف يا صديقي
أن الدول التي وصلت إلى
دور الـ ١٦ لم بطولة كأس
العالم لكرة القدم تقسمت
إلى ٤ مجموعات تضم
كل مجموعة ٤ دول :

● المجموعة الأولى :

إيطاليا - الأرجنتين -
المجر - فرنسا .

● المجموعة الثانية :

ألمانيا الغربية - بولندا
- المكسيك - تونس .

● المجموعة الثالثة :

البرازيل - إسبانيا -
النمسا - السويد .

● المجموعة الرابعة :

هولندا - أسكتلندا -
بيرو - إيران .

[illegible]

يوجد بجوارها نجمة يعرف أنها لعبت على أرض محايدة .





سليم

العدد ١١٤٤ - ١٢ مارس ١٩٧٨ - ٥٠ مليا

ف هذا العدد:

- جد و وجاره
- علاء و كندوز
- أشرف الشريف

والهدية:

لعبة هيلاهوب

مجلة سفير العدد ١١٤٢ لعام ١٩٧٨ كأس العالم تقديماً للعب



مضان
عجيب.. عجيب..
ما وقعني جرى
رى الرهوان..
مع اني في
شاقة الغزلان!

درجد و درجد

abd2010

انتظر
ايها الباس!



اللقدم يواصل سيرة هذا كاش من أجل غسيل نظيف بحق ..
المسحوق المضى الذي يجعل كل شئ ابيض اللون عاف ذلك ملابس
الحداد السوداء كاش يتحدى جميع المساحيق السابقة ويتصرع عليها!

أنا بأحلم؟! حياة جديدة
بدأت لقمصاني!!



خاصنا بسرعة من المسحوق القديم ده .. أنا بأحضر في الحال
كاش الذي يجعل غسيلنا في حالة إتحتاج!!

لكن أنا غسلته .. إغلايهم أشافطه
إزاي .. لحسن الحظ حضرت مكرونة
اشباقتي بالصاحبة للغداء!!



أوضحنا
هذا من قبل!

جل
جل

وإذن يكون من غير الضروري
التأكد على أن جارنا العزيز
قام بتفريغ الغسالة في
أكثر من ساعة!!



فاعليته أكثر قليلا
من اللزوم .. المسحوق
الجديد كاش .. أعتمد
إنه يأكل حتى الغسالة!

تراك

دكن

تراك



وهذا أيضا!!



ربنا يزيد ويارك

● الواضح ان الدول المشتركة في بطولة كأس العالم يزداد عددها بطولة بعد بطولة وهذا يؤكد انتشار لعبة كرة القدم وازدهارها في العالم اجمع ، وهذا بيان بتطور عدد الدول المشتركة من اول بطولة حتى الان .

البطولة	عدد الدول
١٩٣٠ في توراجواي	١٣
١٩٣٤ في ايطاليا	٢٩
١٩٣٨ في باريس	٢٦
١٩٥٠ في البرازيل	٢٣
١٩٥٤ في سويسرا	٣٦
١٩٥٨ في السويد	٤٨
١٩٦٢ في شيلي	٥١
١٩٦٦ في انجلترا	٥٣
١٩٧٠ في المكسيك	٦٩
١٩٧٤ في ألمانيا الغربية	٩٣
١٩٧٨ في الأرجنتين	٩٣

١ عدد مرات الوصول للنصفيات النهائية

عدد مرات فوز الفريق بالكأس

عدد مرات الوصول الى الدور النهائي

عدد مرات الوصول الى دور ما قبل النهائي

عدد مرات الوصول الى دور الثمانية



كأس
العالم

موضح بهذا الرسم العلامات المميزة لكل نشاطات تلك الفرق .
لقد ذهب فريق كل دولة يحمل على كتفه تاريخه الكروي ، منهم صاحب الامجاد العظيمة مثل البرازيل وألمانيا الغربية وايطاليا ومنهم متوسطو الحال . . . ومنهم من يحاول أن يصنع له تاريخا مثل تونس وايران .
انظر يا صديقي الى الرسم التوضيحي وانظر الى كل ما يحمله كل فريق وستعرف عنه كل شيء .
مع تمنياتنا لكل الفرق بحظ موفق خلال البطولة .

الدول المشتركة	العاصمة	المادة بالكيلو غرام	عدد السكان	عدد اللاعبين المسجلين في اتحاد الكرة	اسم المدرب	الفريق
ايطاليا	روما	٣٠١,٩٥٩	٥٥١,٣٢٨,٨٢٦	٧١٠,٠٢٠	انزو بيرزوتي ايطاله	نورث - فرانكو - بيونو ماكشير - مونيبي - لوكيني جنتيل - الطونوف - بلتي ميريتوني - مازولدي جيتان - كارليو - كارليو
الأرجنتين	بيونس ايريس	٢٧٦,١٨٨	٢,٠٠٠,٠٠٠	٢٢٤,١٦٦	ميجيل لوبيز مينوتي	لوموجاني - جريسا - ارلويو - بامبا - راز - كيلر تارالين - كاركوتا - فيلار ماليجو - ارياليس - اندرجيا لوكو - كيميس - بريكار - دوبرينا
البحرين	بورايست	٩٢,٠٢٠	١٠,٢٧٥,٠٠٠	١٥٧,١٠٤	الدبحر - بارقي	لوار - فوروك - كركي كوشيس - نوت - نيلياس بين - تيموني - نورموني فازيكاب - نورموني - شريك والدج
فرنسا	باريس	٥٥٠,٩٨٥	٥٢,٠٠٠,٠٠٠	١,٠٠٠,٠٠٠	ميشيل لصيركو	ري - زانوفيني - نورموني ريو - بوميس - بانالتي كيو - ميشيل - مونيبي نورموني - بريكار - لوكومي سيكس

الكأس و.. الدور الثاني

بعد ذلك يصعد الفريقان الاول والثاني من كل مجموعة الى الدور الثاني وكان يطلق عليك من قبل دور الثمانية، وينتهي هذا الدور يوم ٢١ يونيو وتقام بعد ذلك مباراة على المركزين الثالث والرابع يوم ٢٤ يونيو وتقام المباراة النهائية بين الاول والثاني يوم ٢٥ يونيو ، فاذا تعادل الفريقان يلعب وقت اضافي فاذا تعادلا أيضا تعاد المباراة يوم ٢٧ يونيو فاذا استمر التعادل تطبق قاعدة ضربات الجزاء لتحديد الفريق الفائز بالبطولة .

النجمة الصغيرة امام المباريات توضح مكان المباراة ، والنجم

مجلة سمير العدد ٢١٤ لعام ١٩٧٨ كأس العالم مقدمة العبد

عزيزتي أختي وابنتي

الرشاقة أمانة للجميع

والسأله ليست صعبة .. ايمان حسين عبد
الغنى تزن ٦٣ كيلو .. وهذا الوزن لا يتناسب
مع طولها .. وقررت ان تبدا نظاما خاصا في
طعامها ، وتتبع « ريجيم » صحيا ، وفي اسبوع
واحد تخلصت من كيلو .. براهو .. فالخطر ان
تفقدى عدة كيلوجرامات دفعة واحدة .. وقالت:
اول يوم هو اصعب يوم .. والامر غير
مستحيل انما ، رغبتى الحقيقية فى انقاص وزنى
والمحافظة على رشاقتي جعلتني مستعدة لاتباع
نظام خاص وبدقه .. وعادة فى السادسة
والنصف يدق المنبه ، واستقبل يومى بتصريح
رياضى من التمرينات التى تعلمتها فى المدرسة
او قراتها فى مجلة سمير ..
وعلى مائدة الافطار ، قلت لنفسي : وداعا
للمخبز المدهون زبدة ، وداعا للشبدة والمربى ،
واكتفيت بقطعتين بدون ملح وبيضة مسلوقة ،
ونصف رغيف .. اما الشاي تناولته باللبن وبدون
سكر .. ومع الايام تعودت ووجدته لذيذا ..
لاشك كان اليوم الاول قاسيا ، لقد تعودت ان
الال بين الوجبات اللينون ، شيكولاته ، كل ما تصل
اليه يدى قاومت واعترف اننى كنت قوية ، لقد



شعرت بالجوع بشدة ، ولذا نلتى وصلت الى حل
موفق ، وتناولت كوب عصير برتقال .. وبدلا
من شراء الحلويات اشتريت كمثرى .. وراعيت
ان اقلل من النقراوات وازيد من الخضراوات
الطازجة وفى العشاء اكلت بزيادة والفاكهة
اليوم الثانى : فى هذا الصباح التفت مقدار الطيز
الطازجة وفى العشاء اكلت بزيادة والفاكهة
الطازج وبعد الظهر تناول الدواوى مع الشاي .

والماء المرء وقت ، كيلو واحد فارق بسيط
ولا تلحظه العيون ولكن بالمثابرة سوف اصل الى
ما اريد .. وحسنت على ان تكون الطبيسالى
المفضلة من الطخراوات اكثر من الشيبويات ،
وبدأت تناول بعض الاكلات التى لم اكن افكر
فيها من قبل : الكوسة النسيانق والاصوليسا
الطخراء .. واستبدلت اللبنة بالنعنع على
السلاطة ، والطيخ الجاف بالطيخ الطسارح
وظللت على هذا الحسالى تسبورا كاملا
والآن اصبحت فى رشاقة الفزال .. جري
والهم قوة الارادة .





مروان
محمّد



أيهاب
مصطفى



علاء
مصطفى





عاطف
فطاس



علاء
عبد المنعم



منال
عبد المنعم



محمد
السيد

الأصدقاء



لمتاء

رباعيات

- ١ - أربع يجب الدفاع عنها : الدين ، الشرف ، الوطن ، المبدأ .
- ٢ - أربع يجب التخلي عنها : القلق ، الوشاية ، الفتنة ، كثرة المزاج .
- ٣ - أربع يجب ضبطها : اللسان ، الأعصاب ، النفس ، الشعور .
- ٤ - أربع محبوبية : التقوى ، الحرية ، الشجاعة ، الصداقة .
- ٥ - أربع مكروهة : الكذب ، الحقد ، الظلم ، التكبر .
- ٦ - أربع سارة : الجمال ، التواصل ، العفة ، الطهارة .
- ٧ - أربع مشرفة : الأمانة ، الصدق ، الطاعة ، الاجتهاد .
- ٨ - أربع مطلوبة : الاخلاص ، الصديق الوفي ، العفو عند المقدرة ، الوفاء بالمعهد .

محمد ابراهيم عبد الله - منها

هل تعلم؟

- ان اول من قدم نظرية من العقاب في الحياة الاخرى هم المصريون القدماء
- ان اول من اخترع الديناميت هو « الفريد نوبل »
- عادل حسن حنى - حلوان الحمامات .

حكم وأمثال

- اذا تداعت اخلاق امة عاجلها الفناء
- الصديقان الحقيقيان روح واحدة في جسدتين
- الصداقة الحق كالمصحة الجيدة لا تعرف قيمتها الا حين تفقدنا

كلمات حلوة

- اجمل صورة : النصر
- اغز صورة : الشهادة
- اقوى صورة : الشهامة
- ارقى صورة : الاخلاص
- اقرب صورة : الواقع
- ابعد صورة : الخيال
- الصديقة : / افراح محمد بازباد
- جمهورية اليمن الديمقراطية - المحافظة الخامسة - الكلا

على لسان سائح

انا لفتت بلاد الدنيا
شفت هناك الاهرامات
شفت ابو الهول المخيف
شفت هناك السد العالي
ومن البرج شفت جمال
وطلمت قلعة صلاح الدين
عاشرت المصري الكريم
ودى كانت احلى رحلة
نشرين عبد الرحمن الراهي

لكن مصر دى حاجة تانية
شفت اصل الحضارات
وشفت ابن مصر الشريف
حاجة ماكانتش على بالي
حاجة من فوق الخيال
عرفت تاريخ المصريين
وعرفت رئيس مصر العظيم
وكل ما ارجع بقرأ حلى
ش ٢٨ يحيى ابراهيم بالزمالك شقة ٧ - القاهرة

شعراء
المستقبل

ولو بالمتوة

يا مجلتي يا سمارة يا حلوة
واستناكي ومعاني هدية
وصور حلوة للابطل
احمد صلاح على حسن
كفر العلو - منزل الحجاج يوسف محمد يوسف - حلوان

لازم اقرأى ولو بالقوة
وقصص وحاجات رياضية
للكرى ونكت م المسال



نصيحة



في يوم نزلت لالعب مع بعض اصدقائي في النادي ، وفي اثناء عودتي شاهدت بعض الصبية يقومون بتفريغ اطارات سيارة واقفة . . .
لنصحتهم بعدم فعل ذلك . . . ولكنهم لم يسمعوا كلامي ، وفي هذه الاناء جاء صاحب العربى يحمل ولد صغيرا مصابا : وفي حالة خطيرة لكي يذهب به الى المستشفى ، ولكنه . . . وجد اطارات السيارة مفرقة ، فحاول ان يملأها بالهواء مرة ثانية . . . ولكنى اسرعت لاقرب تليفون . وطلبت الاسعاف . . . لكي ينقلوا حياة الطفل . . . وبعدها شعر الاولاد بالخجل ووعدوني بعدم فعل ذلك مرة ثانية .

الصديق / ايمن مصطفى الشريف دمياط - مديرية التربية والتعليم بدمياط - الاستاذ مصطفى الشريف

شكرا يا ايمن على هذا الموقف وسوف يصلك مجلد سمير قريبا .
عنوانك المذكور .

موقف

جدول المباريات

تبدأ البطولة يوم ١ يونيو بمباراة الافتتاح التي
سيمحجها حفل بهيج تعده اللجنة المنظمة للبطولة ...
سينقل التلفزيون المصري بالقمر الصناعي الكثير من
المباريات لتشاهدها مصر، كذلك الكويت وقطر والكويت
والسعودية والإمارات العربية والبحرين وسوريا، ونحن نقدم
لك جدول المباريات ليسهل عليك تتبعها وتدوين النتائج

اليوم	الفريقان	الساعة	الملعب
١ يونيو ٧٨	الافتتاح الماتياغ - بولندا	٦ مساء	يونيس ايريس
٢ يونيو	المجر - الأرجنتين	١٠,١٥ مساء	يونيس ايريس
	فرنسا - إيطاليا	٢,٢٥ ظهرا	مارسيل بالان
	تونس - المكسيك	٧,٢٥ مساء	روزاريو
٣ يونيو	ألمانيا - النمسا	٧,٢٥ مساء	يونيس ايريس
	السويد - البرازيل	٧,٢٥ مساء	مارسيل بالان
	بيرو - أستراليا	٧,٢٥ مساء	قرطبة
	إيران - هولندا	٧,٢٥ مساء	مندوزا
٦ يونيو	الأرجنتين - فرنسا	١٠,١٥ مساء	يونيس ايريس
	إيطاليا - المجر	٢,٢٥ ظهرا	مارسيل بالان
	بيلاروس - تونس	٧,٢٥ مساء	مندوزا
	المكسيك - الماتياغ	٧,٢٥ مساء	قرطبة
٧ يونيو	النمسا - السويد	٢,٢٥ ظهرا	يونيس ايريس
	البرازيل - ألمانيا	٢,٢٥ ظهرا	مارسيل بالان
	أستراليا - إيران	٧,٢٥ مساء	قرطبة
	هولندا - بيرو	٧,٢٥ مساء	مندوزا
١٠ يونيو	إيطاليا - الأرجنتين	١٠,١٥ مساء	يونيس ايريس
	فرنسا - المجر	٢,٢٥ ظهرا	مارسيل بالان
	المكسيك - بولندا	٧,٢٥ مساء	روزاريو
	تونس - الماتياغ	٧,٢٥ مساء	قرطبة
١١ يونيو	السويد - ألمانيا	٧,٢٥ مساء	يونيس ايريس
	البرازيل - النمسا	٢,٢٥ ظهرا	مارسيل بالان
	بيرو - إيران	٧,٢٥ مساء	قرطبة
	أستراليا - هولندا	٧,٢٥ مساء	مندوزا